



Centre de Consultations
Enfants Adolescents Familles

Eric Ferrand & coll.

JE M'ENNUIE.

JE SUIS FATIGUÉ.E.X.
JE N'EN PEUX PLUS!

RIEN N'A
DE SENS.

LE MONDE SEMBLE
TROP DUR ET INJUSTE!

JE ME SENS
SEUL.E.X.

J'AI ENVIE DE JOUER
AUX JEUX VIDÉOS TOUT
LE TEMPS.

J'AI ENVIE
DE RIEN.

JE SUIS STRESSÉ.E.X.

JE ME SENS
INCOMPRIS.E.X.

JE NE SAIS
PAS COMMENT
FAIRE AVEC
LES AUTRES.

L'ODYSSÉE DU 4

Groupe thérapeutique pour adolescent.e.x.s

Un espace pour adolescent.e.x.s en quête
de lien, de repères et d'estime de soi, à travers
des activités engagées et ludiques.

Activités médiatrices thérapeutiques

Les activités médiatrices thérapeutiques sont des pratiques de soins en santé mentale, qui utilisent des activités ludiques, sportives et créatives, afin de favoriser l'expression, la relation et le bien être psychique.

Elles constituent un tiers médiateur entre le-a jeune et le thérapeute, permettant d'établir un lien, de faciliter la communication, et de mobiliser les ressources personnelles de manière indirecte, sans passer uniquement par la parole ou l'introspection.

Ces activités ont une fonction thérapeutique : elles sont choisies et encadrées de manière à soutenir le développement psychique, émotionnel et social des adolescent.e.x.s, en respectant leur rythme, leur niveau de confort et leur dynamique de groupe.

Objectifs des activités médiatrices thérapeutiques

Dans le cadre de l'Odyssée du 4, les activités médiatrices sont pensées comme un **espace sécurisant, bienveillant et structurant** qui permet aux jeunes :

- de **sortir de l'isolement** et de s'engager dans des relations sociales positives ;
- de **renforcer l'estime de soi** et la **confiance dans leurs capacités** à travers des expériences concrètes de réussite ou de collaboration ;
- de **favoriser la coopération, l'entraide et la régulation émotionnelle** dans un contexte groupal encadré ;
- d'**explorer leurs centres d'intérêts**, de découvrir de nouvelles compétences ou passions ;
- de **retrouver de l'élan**, de la curiosité, et parfois un sens au quotidien, en s'inscrivant dans un cadre régulier et contenant.

Le programme est défini en fonction des saisons et des psychologues encadrants responsables des activités. Exemples d'activités : voile, paddle, cuisine, éco-gestes collectifs, atelier philo, etc.

À qui s'adresse cet atelier ?

Ce programme s'adresse à des jeunes âgés de 13 ans et plus.

Ces médiations sont particulièrement adaptées à des adolescent.e.x.s présentant une humeur basse, de l'anxiété, un retrait social, un

décrochage scolaire, une faible estime de soi ou une perte d'élan et de motivation. Celles-ci permettent une mobilisation douce et progressive dans un cadre non stigmatisant.

Comment est-ce que nous travaillons ?

L'encadrement est assuré par deux psychologues, qui accompagnent le groupe dans un cadre bienveillant et structurant, en veillant à la sécurité psychique et à la cohésion du groupe.

L'inscription est valable pour l'ensemble de chaque session et implique un engagement à participer régulièrement à toutes les rencontres, afin de permettre l'émergence d'une dynamique de groupe stable et porteuse.

Le groupe est constitué de 4 à 8 jeunes, afin de permettre un accompagnement de qualité, un climat propice aux échanges et un cadre contenant.

Déroulement des ateliers

Les séances se déroulent une fois par semaine. Une séance d'essai est prévue. Le point de rendez-vous, ainsi que le retour, se fait au CCEAF, sauf exception précisée dans le programme spécifique transmis aux familles.

Veuillez trouver le programme complet sur le site du CCEAF :
www.cceaf.ch

Intéressé.e.x ? Comment s'inscrire ?

Si votre enfant est intéressé.e.x par le groupe, vous pouvez contacter l'une des psychologues encadrantes.

Une rencontre préalable est proposée avec le-a jeune avant le début du groupe afin de confirmer l'indication thérapeutique et ajuster l'accompagnement.

Prise en charge par l'assurance de base (LAMal) ?

Les prestations de groupe sont remboursées par l'assurance maladie de base (LAMal), si une confirmation diagnostique est effectuée lors de l'évaluation psychologique ou si le-a jeune bénéficie d'une prescription de groupe remplie par un médecin.

JE ME SENS SEUL.E.X.
JE M'ENNUIE.
JE ME SENS INCOMPRIS.E.X.
J'AI ENVIE DE JOUER AUX JEUX VIDÉOS
TOUT LE TEMPS.
J'AI ENVIE DE RIEN.
JE SUIS FATIGUÉ.E.X, JE N'EN PEUX PLUS!
LE MONDE SEMBLE TROP DUR ET INJUSTE!
RIEN N'A DE SENS.
JE NE SAIS PAS COMMENT FAIRE
AVEC LES AUTRES.
JE SUIS STRESSÉ.E.X.

Contact

Par téléphone : +41 (0) 22 566 54 66

Par mail : info@cceaf.ch

Sur notre site : www.cceaf.ch

Consultations sur rendez-vous

Les prestations de groupe sont remboursées par l'assurance maladie de base (LAMal) si une confirmation diagnostique est effectuée lors de l'évaluation psychologique ou si le-a jeune bénéficie d'une prescription de groupe remplie par un médecin.

Merci de nous indiquer si le jeune est à l'Al.

Adresse

Rue du Vieux-Marché 4
1207 Genève

Accès

Dans le quartier des Eaux-Vives
À l'arrêt de tram 12 Villereuse
Parkings Eaux-Vives 2000 ou Villereuse